

1 Respetar a la madre de tus hijos

Una de las mejores cosas que un padre puede hacer por sus hijos es respetar a la madre de ellos. Si estás casado, sostén tu matrimonio para que sea fuerte y vital. Si no estás casado, es importante también respetar y apoyar a la madre de tus hijos. Un padre y una madre que se



respetan mutuamente, y hacen que sus hijos vean ese respeto, les dan un ambiente de seguridad. Cuando los niños ven a sus padres respetándose mutua-

mente, ellos tienen una mayor probabilidad de sentirse aceptados y respetados.

2 Pasa tiempo con tus hijos

La manera en que un papá pasa su tiempo indica a sus hijos lo que es importante para él. Si parece que estás demasiado ocupado para prestarles atención a tus hijos, se sentirán ignorados aunque digas lo contrario. Para apreciar a tus hijos, muchas veces tendrás que sacrificar otras cosas, pero es esencial que les des tiempo a tus hijos. Los niños crecen muy rápido.

Las oportunidades que se pierden se pierden para siempre.

3 Gánate el derecho a ser escuchado

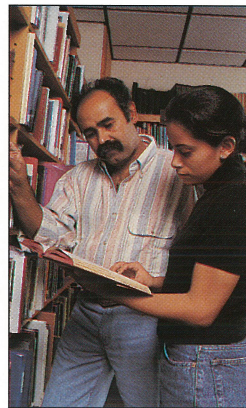
Muchas veces la única vez que un padre habla con sus hijos es cuando han hecho algo malo. Es por



eso que muchos niños temen cuando su mamá les dice "Tu papá quiere hablar contigo". Empieza a hablar con tus hijos cuando son bien pequeños

para que cuando tengas que hablarles de temas difíciles te sea más fácil. Saca tiempo para escuchar sus ideas y problemas.

Disciplina con amor



Todos los niños necesitan consejos y disciplina, no como un castigo, sino para imponer límites razonables. Recuerda a tus hijos las consecuencias de sus acciones y proporciónales premios

por su buena conducta. Los padres que imponen disciplina de manera calmada y justa muestran amor por sus hijos.

4

5 Da buen ejemplo

Los padres sirven de ejemplo a sus hijos, ya sea que se den cuenta o no.

Una niña que pasa tiempo con un padre cariñoso crece sabiendo que merece ser tratada con respeto por los niños y qué tipo de hombre

deberá buscar como esposo. Los padres pueden enseñar a sus hijos lo que es

"Todo el mundo está en escena..." y un papá juega uno de los papeles más importantes.

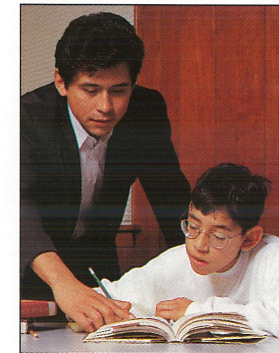
importante mostrándoles honestidad, humildad y responsabilidad.

Sé un maestro

Muchos padres piensan que enseñar es algo que hacen otros. Pero un papá que

enseña a sus hijos lo que es el bien y el mal y que los anima a portarse lo mejor que puedan, verá que sus hijos elegirán correctamente. Papás que están presentes ante sus hijos usan ejemplos de cada día para ayudar-

los a aprender las lecciones básicas de la vida.



7 Coman juntos en familia

Compartir una comida juntos (desayuno, almuerzo o cena) es parte importante de una vida familiar sana.

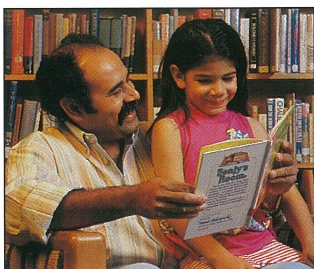
Además de proporcionar alguna estructura a un día muy agitado, le da a los niños la oportunidad de hablar sobre lo que están haciendo y de lo que quieren hacer. También es un buen momento para que los padres escuchen a sus hijos y les den consejos. Y lo más importante, es un momento para que la familia se reúna cada día.



Lee a tus hijos

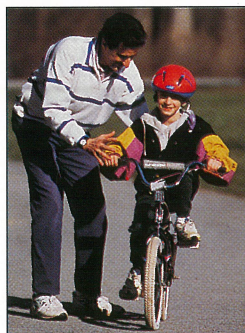
En un mundo en que muchas veces la televisión domina la vida de los niños, es importante que los padres hagan el esfuerzo de leer a sus hijos. Los niños aprenden mejor haciendo y leyendo, como también mirando y oyendo. Empieza a leerle a tus hijos cuando son pequeños.

Cuando sean mayores, anímalos para que lean por su cuenta. Si les inculcas amor por la lectura, les das la oportunidad de que tengan una vida de crecimiento personal y profesional.



9 Muéstrales afecto

Los niños necesitan la seguridad que viene de saber que son queridos, aceptados y amados por su familia. Los padres, especialmente



los papás, necesitan sentirse bien mostrando afecto por sus hijos y deben estar dispuestos a hacerlo. Mostrándoles afecto diariamente es la mejor manera de decirles que los quieres.

Acepta que la tarea de ser papá nunca termina

Aun hasta después que los niños han crecido y están listos para dejar el hogar, aún buscarán la sabiduría y los consejos de sus papás. Ya sea en estudios avanzados, un nuevo trabajo o una boda, los papás continúan jugando una parte esencial en el crecimiento de sus hijos, y tal vez en sus matrimonios y establecimiento de sus familias.



National Fatherhood Initiative

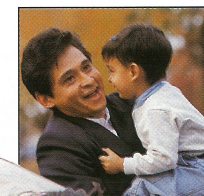
One Bank Street, Suite 160
Gaithersburg, MD 20878

800-790-DADS • 301-948-0599

Fax: 301-948-4325

www.register.com/father

10 maneras de ser un buen papá



Padres cambian el mundo con atención a cada hijo