

*La Castidad es . . .  
una ayuda especial  
de Dios que me  
capacita a:*



- \* reconocer que mi sexualidad es hermosa y buena
- \* respetar mi sexualidad y mi fertilidad
- \* controlar las facultades de mi sexualidad
- \* vivir mi regalo de sexualidad tal como Dios lo determinó
- \* guardar el regalo de mí mismo para el matrimonio
- \* amar y respetar a mi esposo(a).

*La Castidad es . . .*

- \* un regalo de Dios
- \* para cada persona en cada estado de vida
- \* una virtud poderosa
- \* un fundamento para la verdadera intimidad
- \* pureza de mente y cuerpo
- \* protección de mi dignidad como una persona humana
- \* libertad para amar.

*La Castidad es . . .*

- \* la bondad sexual
- \* continencia sexual
- \* jamás abusar de nadie
- \* buena para mí
- \* buena para mi alma
- \* buena para mis queridos
- \* complaciente a Dios.

*La Castidad . . .*

- \* no es siempre fácil, pero siempre es posible con la ayuda de Dios.

*La Castidad . . .*

- \* vale la pena porque yo lo merezco  
...y mi esposo(a) también.

Alianza Latinoamericana para la Familia  
Apartado 1225, Carmelitas, Caracas, Venezuela